

教科名	保健体育	科目名	スポーツ概論
履修区分	単位数	レポート添削回数	
必履修	2	2	
教科書		学習書・副教材等	
現代高等保健体育改訂版(大修館書店)【304】		スポーツルール集	
学 習 目 標			
スポーツについての総合的な理解を通して、その知識を運動の実践に活用できるようにするとともに、生涯を通してその知識と実践ができるようにする。また、スポーツ振興の発展に寄与できる資質や能力も育てるようにする。			
学 習 内 容			
【前期試験範囲】		【後期試験範囲】	
教材学習 運動・スポーツの文化的特徴 スポーツ視聴学習 様々なスポーツのドキュメント番組などを通じて、学習する。 スポーツルール学習 ルール集をもとに学習していく。		教材学習 運動・スポーツの学び方 豊かなスポーツライフの設計 スポーツ視聴学習 様々なスポーツのドキュメント番組などを通じて、学習する。 スポーツルール学習 ルール集をもとに学習していく。	
学 習 方 法			
通学コース			
スポーツの歴史や変化、現代スポーツの問題点を考え、スポーツ経済的効果など学習する。競技力向上のための技術・技能を学び競技力向上に向けた関わりも学ぶ。これらを、教材・視聴覚教材・ルール集など総合的に学習していく。			
評 価 方 法			
通学コース			
上記の観点を踏まえ、単位認定試験、授業態度、出席状況、提出物等を総合的に判断し評価する。			