

教科名	家 庭	科目名	家庭総合2
履修区分	単位数	レポート添削回数	
必履修	2	6	
教科書		学習書・副教材等	
新 家庭総合(実教出版)【303】		なし	
学 習 目 標			
人間らしい生活をするために、何をどのように食べるのか、何を着て、どう住まうのか、どのような家族や地域をつくっていくのか、そしてそれらに社会がどのような関係し、地球規模での環境問題や生活課題がどうつながっているのかなどを学び、自分の生活を自分でデザインする力をつけます。			
学 習 内 容			
【前期試験範囲】		【後期試験範囲】	
2編 生活をつくる 2章 衣生活をつくる (第1回レポート) 1 人と衣服のかかわり 2 衣服の機能 3 衣生活の管理 (第2回レポート) 4 衣生活と資源・環境 5 すべての人が快適な衣生活を 3編 消費者として自立する 1章 消費行動を考える 1 消費行動と意思決定 2 社会の変化と消費行動 3 消費者の権利と責任 (第3回レポート) 4 持続可能な社会環境 2章 経済的に自立する 1 経済のしくみを知る 2 ライフステージと経済計画		1章 食生活をつくる (第4回レポート) 1 人と食物のかかわり 2 私たちの食生活 3 栄養と食品のかかわり ・食品の栄養素とからだの成分 ・炭水化物とその食品 ・脂質とその食品 (第5回レポート) ・たんぱく質とその食品 ・ミネラルとその食品 ・ビタミンとその食品 4 食品の選び方と安全 5 食事の計画と調理 ・食事摂取基準と食品摂取量のめやす ・家族の食事計画 (第6回レポート) ・調理から後かたづけまで	
学 習 方 法			
通学コース		通信教育コース	
・レポートについて 年間6回のレポートを作成し提出をしてください。 レポートの内容は、教科書を中心に作ってあります。期限内に提出できるように計画的に学習をしてください。分からないところは授業終了後や放課後を利用して質問してください。		・レポートについて 6回分のレポートを作成し、計画的に学習してください。 レポートの内容は、教科書を中心に作ってあります。それぞれの学習計画に沿って提出できるよう計画的に学習を進めてください。分からないところは長岡駅前学習センターへ問い合わせ、再提出となった場合でも諦めずに学習に取り組んでください。最終締め切りは必ず守りましょう。 ・スクーリングについて 教科書の内容を解説し、理解を深めるとともに、単位認定試験に向けた対策をします。決められたスクーリング回数(2回)に必ず出席してください。	
評 価 方 法			
通学コース		通信教育コース	
レポートの提出と評価、授業態度、単位認定試験の成績を総合的に判断して評価します。		レポートの提出状況と評価、単位認定試験の成績を総合的に判断して評価します。	